



# ボランティア講座情報

FFA フォロワーシップ協会との共催で開催します！

## コミュニケーション・スキルアップ講座

【日時・会場・内容】

<各回のみ参加も可>定員各回 20 名※先着順

回	日時	会場	内容
1	10/28(土) 13:30~16:30	福岡市市民 福祉プラザ 602 研修室	自己分析～あなたらしさを大事に～
2	11/ 4(土) 13:30~16:30		森田療法～あるがままの今のあなたで全てよし～
3	11/11(土) 13:30~16:30		交流分析～健やかな人間関係のためのヒント～
4	11/18(土) 13:30~16:30		問題解決へのアプローチ ～問題の「原因」追究ではなく、相談者の力「解決」へ～
5	11/25(土) 13:30~16:30		アサーション ～自分も相手も大切にしたい気持ち伝える表現方法～

- 【参加対象】 コミュニケーションのスキルアップを図り、ボランティアや普段の生活に活かしたい方  
 【参加費】 各回 2,000 円※全 5 回受講者のみ 8,000 円(5 回分) (当日会場で支払い)  
 【申込期間】 令和 5 年 10 月 15 日(日)から各回先着順※定員に達した時点で申込締切  
 【申込方法】 電話・ショートメール・メールのいずれかで、①～③を下記申込先まで  
 ①参加する日程(各回か全回か) ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
 【申込み・問合せ】 FFA フォロワーシップ協会(担当: 福嶋)  
 電話・ショートメール: 090-5924-3292  
 メール: kenji\_230527\_ohmuta@yahoo.co.jp

## 外出付き添いボランティア入門講座

【日時・会場・内容】

<連続講座>定員 20 名※先着順

回	日時	会場	内容
1	11/11(土) 13:00~17:00	福岡市市民 福祉プラザ 3階交流ひろば	・ボランティアとは ・認知症サポーター養成講座(認知症についての理解や接し方について学ぶ) ・車いすの介助方法 ・ボランティアグループ「V0 ひまわり」の活動紹介
2	11/ 25(土) 13:00~17:00		・傾聴について

- 【参加対象】 1人で外出することが不安(加齢や病気、障がいなどにより)な方の外出支援に関心があり、講座修了後、ボランティア活動を行う意欲のある方  
 【参加費】 500 円(当日会場で支払い)  
 【申込期間】 令和 5 年 10 月 17 日(火)から令和 5 年 11 月 7 日(火)  
 【申込方法】 電話・メール・ファックスのいずれかで、①～④を下記申込先まで  
 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年代 ④電話番号  
 【申込み・問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター(担当: 久永・利行)  
 〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ 2 階  
 電話: 092-713-0777 / ファックス: 092-713-0778  
 メール: vc@fukuoka-shakyo.or.jp

